

SUISSE

GUIDE DÉTAILLÉ

2024



"Voyager, c'est donner un sens à sa vie."

- Nicolas Bouvier

CAP VOYAGES

EN bref

La Suisse, située au cœur de l'Europe, est un pays d'une beauté éblouissante, reconnue pour ses montagnes majestueuses, ses lacs miroitants et ses villes pittoresques. Nichée entre la France, l'Italie, l'Autriche, le Liechtenstein et l'Allemagne, elle possède une richesse culturelle et linguistique unique, avec quatre langues officielles : l'allemand, le français, l'italien et le romanche.



Berne, la capitale, avec ses rues médiévales et ses horlogers traditionnels, offre un voyage dans le temps, tandis que Genève et Zurich, centres financiers mondiaux, allient modernité et charme historique. La vieille ville de Zurich, avec ses églises gothiques et ses musées d'art, et le Jet d'eau emblématique de Genève, sont des incontournables.

Mais ce sont les paysages naturels qui sont le véritable joyau de la Suisse. Les Alpes suisses sont une destination de choix pour les amateurs de sports d'hiver, avec des stations de ski renommées comme Zermatt et St. Moritz. En été, ces montagnes deviennent un paradis pour les randonneurs. Les lacs, comme le Lac Léman ou le Lac des Quatre-Cantons, offrent une sérénité apaisante et une myriade d'activités. La Suisse est aussi célèbre pour sa gastronomie.

Qui n'a pas entendu parler des chocolats suisses ou de la fondue au fromage ? Les montres suisses, symboles de précision et de luxe, et les couteaux suisses, outils polyvalents, sont des emblèmes nationaux reconnus.

De plus, le pays est riche en traditions et festivals, comme la Fête de l'Escalade à Genève ou le carnaval de Bâle. La Suisse est aussi un pionnier en matière d'éducation et d'innovation, avec des institutions renommées comme l'EPFL et l'Université de Zurich.

CONTEXTE

Historique

Les premières traces d'habitation en Suisse remontent à la préhistoire, avec une présence celte à l'âge du fer. Par la suite, dès le 15^e siècle av. J.-C., la région est sous la domination de l'Empire romain, intégrée dans la province de Raetia.

Après la chute de l'Empire romain, la région est envahie par des tribus germaniques. Au Moyen Âge, elle se fragmente en petits royaumes, duchés et comtés. Au 13^e siècle, la Confédération suisse naît avec un pacte entre trois cantons alpins pour défendre leurs droits et garantir la paix.

Au cours des siècles suivants, d'autres régions rejoignent la Confédération, qui réussit à gagner son indépendance de facto du Saint-Empire romain germanique au début du 16^e siècle après des victoires militaires remarquables.



Au 16^e siècle, la Suisse devient un centre majeur de la Réforme protestante, avec des figures telles que Jean Calvin à Genève. Elle adopte la neutralité au 19^e siècle, échappant aux deux guerres mondiales et abritant des organisations diplomatiques comme la Croix-Rouge.

Au 20^e siècle, la Suisse se modernise, se distinguant par ses industries de pointe, notamment l'horlogerie et la finance, symboles de son statut mondial. Elle adopte la démocratie directe, avec des référendums fréquents. Le droit de vote des femmes est accordé en 1971 seulement.

La géographie unique de la Suisse, entourée de montagnes imposantes, et sa neutralité ont façonné son histoire, la préservant des conflits tout en influençant son rôle international.



SITUATION

Géographique

La Suisse est un pays enclavé situé au cœur de l'Europe, caractérisé par son relief montagneux et ses paysages pittoresques.

La Suisse est bordée par cinq pays : la France à l'ouest, l'Italie au sud, l'Autriche et le Liechtenstein à l'est, et l'Allemagne au nord. Elle se trouve approximativement entre les latitudes 45° et 48°N et les longitudes 5° et 11°E.

Occupant environ 60% du territoire national, les Alpes suisses font partie des chaînes montagneuses les plus célèbres du monde. Elles abritent plusieurs des plus hauts sommets d'Europe, dont la Dufourspitze qui est le point culminant de la Suisse avec 4 634 mètres.

Le Plateau suisse, qui s'étend entre les Alpes et le Jura, est le cœur économique et démographique du pays. Il comprend de grandes villes comme Zurich, Genève, et Berne (la capitale). Malgré son nom, le plateau n'est pas entièrement plat et présente un paysage vallonné ponctué de lacs, de forêts et de champs.

Situé au nord-ouest, le Jura est une chaîne de montagnes calcaires moins élevée que les Alpes. Elle offre des paysages verdoyants, des vallées, des gorges et des forêts.

La Suisse compte également de nombreux lacs, le Lac Léman étant le plus grand en superficie. Ces lacs jouent un rôle important dans le climat et l'économie du pays, notamment en matière de tourisme.

La position centrale de la Suisse en Europe lui confère un rôle stratégique. De plus, sa topographie montagneuse a eu une influence majeure sur son développement économique, culturel et politique, notamment en favorisant la politique de neutralité du pays.



Démographie

La Suisse est un pays doté d'une riche diversité culturelle et linguistique, en partie due à sa position centrale en Europe et à son histoire de neutralité.

La Suisse compte environ 8,5 millions d'habitants. La densité de population est relativement élevée, surtout sur le Plateau suisse où se concentrent les principales villes.

La Suisse a quatre langues officielles : l'allemand, parlé par une majorité de la population, le français, parlé dans la partie ouest (près de la frontière française), l'italien, utilisé dans la région du Tessin et certaines parties des Grisons (au sud) et enfin le romanche, parlé par une petite fraction de la population dans le canton des Grisons.

Historiquement, la Suisse a été un carrefour pour diverses religions. Le christianisme est la religion dominante, avec une majorité de catholiques romains et de protestants.

La Suisse a un taux élevé de résidents étrangers, en partie grâce à sa prospérité économique et à sa position de centre mondial pour les affaires et la diplomatie. Les immigrants proviennent de divers pays européens, mais également d'autres La Suisse est réputée pour son système éducatif de haute qualité et est le siège de plusieurs institutions éducatives de renommée mondiale.

La Suisse possède une économie stable et prospère, avec un faible taux de chômage. Elle est particulièrement réputée pour ses secteurs bancaire, pharmaceutique, horloger et touristique.

La combinaison d'une politique d'ouverture, d'un système éducatif de qualité, d'une économie prospère et d'un respect des différentes cultures et langues a fait de la Suisse un pays unique en son genre en Europe.

COÛT de la vie

Hébergements : Sans surprise, le tarif pour une nuit dans une chambre d'hôtel en Suisse peut s'avérer relativement élevé. Cependant, en planifiant vos réservations à l'avance, vous maximiserez vos chances d'obtenir le meilleur rapport qualité-prix.

Nourriture : Un repas dans un restaurant moyen coûte généralement entre 20 et 40 CHF, mais cela peut augmenter considérablement dans les restaurants plus chics. Une solution économique est de préparer vos repas vous-même si vous le pouvez, ou bien d'opter pour des petits plats à emporter.

Transports : Les transports publics suisses, bien que d'excellente qualité, sont onéreux. Un billet de train entre deux grandes villes peut coûter entre 50 et 100 CHF, selon la distance. Cependant, les cartes de réduction comme le Swiss Travel Pass peuvent offrir de vraies économies pour les voyageurs.

Attractions : Les prix d'entrée pour les musées, les châteaux et d'autres attractions varient, mais coûtent entre 10 et 30 CHF pour la plupart des sites. Les activités de montagne, comme le ski ou les excursions en montagne, peuvent être particulièrement coûteuses.

Autres dépenses : Les souvenirs, les vêtements et autres biens de consommation ont généralement des prix élevés comparés à ce qu'un Québécois pourrait s'attendre à payer au Canada.



Informations UTILES

Numéros d'urgence :

- Police : 117
- Ambulance : 144
- Pompiers : 118
- Assistance routière : 140

Prises électriques : Les prises sont de type J (trois broches) avec une tension de 230V et une fréquence de 50Hz. Les voyageurs canadiens peuvent avoir besoin d'un adaptateur.

Transport : La Suisse est réputée pour son système de transport en commun efficace. Les trains et les bus sont ponctuels et couvrent presque tout le pays. Le Swiss Travel Pass est une option intéressante pour les touristes qui prévoient de se déplacer fréquemment.

Pourboires : Ils sont généralement inclus dans la facture sous forme de service charge. Cependant, il est courant d'arrondir le montant total pour les petits services.

Sécurité : La Suisse est l'un des pays les plus sûrs au monde. Toutefois, il est toujours bon de prendre des précautions de base, surtout dans les grandes villes ou les zones touristiques.

Règles de conduite : Si vous conduisez, sachez que la Suisse est stricte en matière de respect des règles de circulation. De plus, une vignette est requise pour circuler sur les autoroutes; elle est disponible aux postes frontières et dans les stations-service.

